1/2 jour : PARIS/ISTANBUL/DOUCHANBE {TADJIKISTAN}

Arrivée à 03h20 par le vol TK 254. Transfert à l'hôtel. Installation et reste de nuit à l'hôtel.
Petit déjeuner.
Découverte de la ville (800-900 m) : visite du **Jardin Botanique, de la Place d 'Ismoil Samoni, du Musée de l'Histoire de Tadjikistan** ou l'on peut voir la statue de Bouddha de 12m de hauteur, **Musée des Instruments Musicaux, bazar local.**
Déjeuner et dîner dans les restaurants en ville. Nuit à l'hôtel.

3 jour : DOUCHANBÉ – GORGE DE VARZOB – LAC ISKANDERKOUL – SARATAK – CAMP DE LA RIVIERE KARAKOUL

Petit déjeuner.
Route via **la gorge de Varzob** (à 65 km de Douchanbé) et le tunnel qui nous amène à la vallée de Zerafchan, jusqu'au **lac Iskanderkoul** (160 km, altitude 2200 m, profondeur 72 m). *Déjeuner en cours de route.*

*On a bien raison de considérer **le lac Iskanderkoul** comme l'un des attraits les plus remarquables des Monts Fansky. C'est l'un des plus beaux lacs de montagnes du Tadjikistan. Une légende affirme que ce lac doit son nom à celui d'Alexandre le Grand, appelé Iskander en Orient, qui est passé ici pendant la campagne qui l'a conduit jusqu'en Inde. Le lac avec 72 mètres de profondeur est situé à 2176 m. Avec un bruit de canon, le lac libère une chute d'eau de 24 m de haut.*

Promenade aux alentours du lac avec la visite **de la chute d'eau sur la riviere Iskanderya** (24 m).
Départ via le village Sarytag jusqu'à **la rivière Karakoul** à 2350 mètres. Rencontre de l' équipe et leurs «donkeys».
Campement.

4 jour : RIVIERE KARAKOUL (2350 M)– CAMP AVANT LE COL DUGDONE (2900 M)

Petit déjeuner.
Début de trekking : Remontée **d'un vallon en partie boisée**, puis un chemin pierreux jusqu'à la première plate forme. Continuation le long du **torrent Dougdone** jusqu'au camp sur une pelouse à 2900 mètres Campement.
Denivélé positif – 550 m
(temps de marche : 4 hrs)

5 jour CAMP AVANT LE COL (2900 M)– COL DUGDONE (3812 M)– CAMP GORGE DE SARHIHODANG (2650 M)

Petit déjeuner.
Traversée du col Dugdone (3812 m) au pied des glaciers du **sommet Dugdone** (5208 m).
Ambiance haute montagne.
Descente par une moraine, parfois enneigée au début de l'été vers la gorge pittoresque Sarikhodang (2650 m). Vue magnifique sur la chaîne glaciaire et rencontre de troupeaux de brebis. Campement.
Denivélé positif – 912 m, denivélé negatif – 1162 m
(temps de marche : 7 hrs)