

Petit déjeuner.

Promenade en long des lacs Koulikalon et déjeuner. Continuation vers le lac Douchokha. Le lac Douchokha est situé à 30 – 40 minutes de marche des lacs Koulikalon, à la hauteur de 2.900 m.

Dîner. Nuit sous les tentes.

Denivélé positif – 100 m

(temps de marche : 3-4 hrs)

11 jour: LAC DOUCHOKHA (2900 M) - COL ALAOUTDINE (3800 M)– LAC ALAOUTDINE (2750 m)

Petit déjeuner.

Montée au col Alaoutdine (3 800 m). Vue sur les pics Zamok (5 070 m) et Chapdara (5 049 m).

Descente au lac Alaoutdine (2 750 m).

Dîner. Nuit sous les tentes.

Denivélé positif – 900 m, denivélé négatif – 1050 m

(temps de marche : 5-6 hrs)

12 jour: LAC ALAOUTDINE (2750 m)– LAC GLACIAIRE DE MOUTNOE (3.500 m.)

Petit déjeuner.

On va monter par le sentier. Pendant toute la journée vous aurez la chance de jouir des pics Zamok (5.070 m.), Paygamber (4.938 m.), Energiya (5.120 m.) et du col Kaznok (4.040 m.).

Ensuite le circuit passe par un petit lac Piala, dont le nom a été donné en l'honneur de son fond rond. Montée vers le lac glaciaire de Moutnoye (3.500 m.)

admirablement située au pied du mont Chintarga, le plus haut sommet des monts Fanskiye.

Dejeuner – picnic près du lac.

Retour au camp. Dîner. Nuit sous les tentes.

Denivélé positif – 750 m

(temps de marche : 5-6 hrs)

13 jour: LAC ALAOUTDINE (2750 m)– COL TCHAPDARA (3400 M) – GORGE BODKHONA - VALLEE PASRUDDARIA (2300 m)

Petit déjeuner.

Montée et traversée du col Tchadpara (3400 m) et descente via la gorge Bodkhona vers la rivière Pasruddaria (2300 m)

vallee de Pasruddaria: torrents, paturages et bergeries d' etc.

Campement.

Denivélé positif – 650 m, denivélé négatif – 1100 m

(temps de marche : 5-6 hrs)

14 jour: VALLEE PASRUDDARIA – KHUJAND (6-7 hrs de route)

Petit déjeuner.

Descente par le sol vers l'autoroute (1 h) ou l'on prend les véhicules. Et départ pour Khujand par le col Chakhristan (3375 m)

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Visite de la ville : **Mosquée Kheikh Musliddin, bazar oriental**

Dîner et nuit à l'hôtel.